



# ATMAN CENTRO DE YOGA Y EQUILIBRIO

HORARIO 2025/2026

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
mañana	yoga 9:30-10:45		yoga 9:30-10:45		yoga integral 10:00-12:00
	pilates 11:00-12:00		pilates 11:00-12:00		
tarde	pilates 17:30-18:30	yoga 17:45-19:00	pilates 17:30-18:30	yoga 17:45-19:00	yoga integral 18:00-20:00
	yoga 19:00-20:15	pilates 19:15-20:15	yoga 19:00-20:15	pilates 19:15-20:15	
	pilates 20:30-21:30	yoga 20:30-21:45	pilates 20:30-21:30	yoga 20:30-21:45	

